

DTC Championship

Individual szabályok

(kivonat az ECU hivatalos szabálykönyve alapján)

időtartam: 1:00 perc

talaj: torna talaj (nem rugós talaj)

gyakorlat részei:

1. cheer rész:

- maximum 30 másodperc
- eszközök használata lehetséges (pompon, zászló, megaphone)
- közönség buzdítása, szurkolás
- szurkolás rész csak a gyakorlat (fő rész) előtt lehet

2. fő rész

- talajakrobatikák bemutatása (pl. rundel, flick, szaltó)
- ugrások bemutatása (toe touch, pike, herkie)
- maximum 4 elem összekötve az ugrásoknál pl. (3 csuka és egy hátra szaltó)
- szaltóban csavar megengedett
- álló és futó akrobatikák megengedettek

maximum 5 elem összekötve a futóakrobatikánál(pl. rundel- flick-fl ick-flick-hátraszaltó)

maximum 4X8 ütem tánc ez lehet egyben vagy külön négy részben is

04.05.2014

GYÖNGYÖS-HUNGARY
SPORTS HALL